


MENUPLAN 18.09. - 22.09.2017

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag
Lunchtime
Samstag

07:30 - 17.00 Uhr
11:30 - 13:45 Uhr
07:30 - 11.00 Uhr

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KITCHEN	"HOLZFÄLLER STEAK" — Pfeffersauce Bratkartoffeln Grüne Bohnen STUD 10.00 INT 11.00 EXT 17.00	HIRSCHPFEFFER — Spätzli Rotkraut mit Äpfel Marroni STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00	SCHWEINSNIERSTÜCK HONIG-SESAM — Bratensauce Kokos-Limetten-Risotto Wurzelgemüse STUD 10.00 INT 11.00 EXT 17.00	BURRITO BEEF DETLEBAS — gefüllt mit Rindsstreifen, Käse, Spinat und Mexico-Reis Sauerrahm, Guacamole und Tomaten- salsa Tortilla Chips Menüsalat STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00	«THE ORIGINAL BURGER» — mit Schweizer Rindfleisch, Cocktailsauce Salat, Zwiebeln, Essig-Gurke Brioche Bun Country Fries STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00
FAVORITE	BRÄTCHÜGELI — mit Champions, Rahmsauce Pastetli Gemüse-Trockenreis Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	RINDS-STROGANOFF — mit Champignons, Peperonistreifen, Gurkenstreifen und Crème fraîche Tagliatelle Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	QUINOA CHILI BURGER — mit Salat, Tomate Salsa Sesam Bun Kartoffel-Wedges Menüsalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	GHACKETS & HÖRNLI — Apfelmus oder Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	MSC FISCHKNUSPERLI — Knoblauchdip Kräuterreis- Blattspinat mit Pinienkernen STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
GREEN	KNUSPRIGE QUORN- KÜCHLEIN — mit würzigem Mozzarella überbacken Tomaten-Salsa Polenta Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	GRIECHISCHE MOUSSAKA — mit Aubergine, Kartoffeln, Feta Tomatensauce Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	GESCHMORTE PEPERONI — mit Sojabolognaise, Erbsen und Mais gefüllt Gemüsecoulis Tockenreis Menüsalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	BLUMENKOHL-KÄSE- MEDAILLON — mit Gemüse-Ebly Lauch mit Dörrtomaten STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	QUORNGESCHNETZELTES "ZÜRCHER ART" — Champignonsrahmsauce Spätzli Menüsalat STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
AL FORNO	CANNELLONI POMODORO — gefüllt mit Tomaten Mozzarella Menüsalat STUD 9.00 INT 10.00 EXT 16.00	CANNELLONI AI BROCCOLI — gefüllt mit Broccoli Menüsalat STUD 9.00 INT 10.00 EXT 16.00	CANNELLONI CON CARNE — gefüllt mit schweizer Rindfleisch Menüsalat STUD 9.00 INT 10.00 EXT 16.00	CANNELLONI NONNA — gefüllt mit Spinat und Ricotta Menüsalat STUD 9.00 INT 10.00 EXT 16.00	CANNELLONI MEDITERRANO — gefüllt mit Gemüse und Tomatensauce Menüsalat STUD 9.00 INT 10.00 EXT 16.00
MARKET	VEGGIEWORLD — mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	BELLA ITALIA — mit feinen Pasta- und Saucen - Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	TASTE OF ASIA — mit asiatischen Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	STREET FOOD — mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	GROSSMUTTERS KÜCHE — mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50

RABATTE PARTNERORGANISATIONEN ZHAW: Schüler - 5.00 CHF
Mitarbeitende - 4.00 CHF
auf die externen Preise

Mensa Technikum, ZHAW Winterthur
Technikumstrasse 9, 8401 Winterthur, Preise in CHF inkl.
MwSt.