









# MENUPLAN 23.09. - 27.09.2019

ÖFFNUNGSZEITEN:

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KITCHEN	<b>SCHWEINS-PAMPASTEAK</b> mit Kräuterbutter, Ofenkartoffeln und Röstblumenkohl mit rotem Pfeffer	<b>MARINIERTER LACHSWÜRFEL</b> dazu Estragon-Orangensauce, Granatapfel-Couscous und orientalisches Gemüse	<b>SCHWEINSBRATEN</b> mit Rotweinsauce, Kartoffelstock und Ofen Kürbis mit Rosmarin und Knoblauch	<b>BEYOND SAUSAGE</b> mit Zwiebelsauce, Rösti und Rüeblli mit Peterli	<b>«THE ORIGINAL BURGER»</b> mit Schweizer Rindfleisch, Cocktailsauce, Brioche Bun, Salat, Zwiebeln, Essig-Gurke dazu Country Fries
	STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00	STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00	STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00	 STUD 10.00 INT 11.00 EXT 17.00	STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00
FAVORITE	<b>CHICKEN SWEET &amp; SOUR</b> mit Tomaten, Peperoni, Zwiebeln und Ananas, Asiatische Weizennudeln und Menusalat oder Menusuppe	<b>PIPE RIGATE ALLA GENOVESE</b> mit Olivenöl, Pinienkernen, Parmesan und frischem Basilikum und Konfierte Cherrytomaten	<b>CEVAPCICI</b> dazu Aivar und Magerquark-Dip, Bratkartoffeln und Bohnen mit Kräuter	<b>POULET BRÄTCHÜGELI</b> an Fruchttige Currysauce, Langkornreis und Menusalat oder Menusuppe	<b>SCHWEINSGYROS</b> serviert mit Minzjoghurt, Zitronenreis und Kräutertomate
	STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
GREEN	<b>SEMMELKNÖDEL</b> mit Gemüse-Pilzragout, frischen Kräutern und Menusalat und Menusuppe	<b>RISOTTO MILANESE</b> cremig Safranrisotto, grilliertes Gemüse und Menusalat oder Menusuppe	<b>SPRINGROLLS</b> Frühlingsrollen, dazu Sweet Chilisauce, Fried Reis und Menusalat oder Menusuppe	<b>GEBRATENER FETAKÄSE</b> mit würzigem Gemüse-Couscous und Peperonata	<b>RÜHREI</b> aus Schweizer Freiland Eier dazu Rahmspinat und Patatli Kartoffeln
	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
MARKET	<b>BELLA ITALIA</b> mit feinen Pasta- und Saucen - Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g	<b>TASTE OF ASIA</b> mit asiatischen Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g	<b>STREET FOOD</b> mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g	<b>VEGGIEWORLD</b> mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g	<b>GROSSMUTTERS KÜCHE</b> mit Kreationen von unserem warmen Buffet pro 100g
	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	 INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50
GARDEN	<b>SALATBUFFET</b> Stellen Sie Ihren Salatteller selber zusammen: mit frischen und gluschtigen Salat-kreationen pro 100g	<b>SALATBUFFET</b> Stellen Sie Ihren Salatteller selber zusammen: mit frischen und gluschtigen Salat-kreationen pro 100g	<b>SALATBUFFET</b> Stellen Sie Ihren Salatteller selber zusammen: mit frischen und gluschtigen Salat-kreationen pro 100g	<b>SALATBUFFET</b> Stellen Sie Ihren Salatteller selber zusammen: mit frischen und gluschtigen Salat-kreationen pro 100g	<b>SALATBUFFET</b> Stellen Sie Ihren Salatteller selber zusammen: mit frischen und gluschtigen Salat-kreationen pro 100g
	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50

Mensa Technikum, ZHAW Winterthur  
Technikumstrasse 9, 8401 Winterthur, Preise in CHF inkl.  
MwSt.